LEEFTIJD
8-12
HOOFDSTUK 1

Volvo Ocean Race

Lespakket

Wat is de Volvo Ocean Race?

De Volvo Ocean Race is een van de langste en zwaarste sportevenementen in de wereld. Teams met 's werelds beste zeilers racen ongeveer 85.000 kilometer rond de wereld en stoppen onderweg in grote steden. De wedstrijd is een groot avontuur en sportief, want de teams zeilen zo snel als ze kunnen in twintig meter lange jachten van superlicht koolstofvezel.

De race start in oktober in Alicante (Spanje) en eindigt in Den Haag eind juni 2018. Dat is meer dan acht maanden racen! Stel je voor dat je een heel schooljaar in een zeilrace zit!

Hoe begon het?

Volgens de overlevering ontstond het idee voor de race tijdens een gesprek in een Engels café. In 1972 leek het twee vrienden van de Britse Koninklijke Marine Koopvaardij (British Royal Merchant Navy) een goed idee als er een wedstrijd zou zijn langs dezelfde route die de zeilschepen namen die in de 19e eeuw vracht rond de wereld zeilden. De Zeilvereniging van de Koninklijke Marine (Royal Naval Sailing Association) en een Engelse bierbrouwerij pikten het idee op en de Whitbread Round the World Race (Whitbread race rond de wereld) was geboren. De eerste wedstrijd startte in september 1973, met negentien jachten en bijna tweehonderd zeilers. In de eerste editie vielen drie zeilers overboord en verloren het leven. In het begin was het een wedstrijd voor avontuurlijke amateurs, maar al snel werd het een geheel professionele strijd tussen's werelds beste zeilers.

Waarom veranderde de race van naam?

Volvo, het Zweedse bedrijf dat bekend is om zijn auto's, vrachtwagens en bussen, nam de race over met de editie van 2001-2002 en veranderde de naam in de Volvo Ocean Race. Vanaf die tijd zijn de Volvo bedrijven de eigenaars en grootste sponsors van de race.

De winnaar van de eerste Whitbread Round the World Race in 1973-74 was Ramón Carlin uit Mexico, een amateurzeiler die familieleden meenam tijdens de race! Maar weinig mensen geloofden dat een zo onervaren zeiler het zo goed kon doen, maar hij bleek een uitstekend leider. Toen Sayula II op handicap won, inspireerde Carlin het gehele land!

Waar gaat de race heen?

De zeilwedstrijd gaat naar sommige plaatsen waar maar heel weinig mensen komen - zoals in de ijskoude Zuidelijke Oceaan waar draaikolken de veiligheid van de zeilers in gevaar brengen en waar ze moeten voorkomen dat ze tegen dodelijke ijsbergen opbotsen.

De route van de Volvo Ocean Race gaat over de hele wereld! Vanuit het Spaanse Alicante racen de teams naar Lissabon in Portugal en vandaar naar beneden langs de kust van Afrika naar Kaapstad, Zuid Afrika. Dan gaan ze naar Melbourne, Australië, Hong Kong en Guangzhou in China, voordat ze Auckland, Nieuw Zeeland aandoen en de beroemde Kaap Hoorn ronden op weg naar Itajaí in Brazilië. Vervolgens zeilen ze naar Newport, Rhode Island in de Verenigde Staten en steken dan de Atlantische Oceaan over naar Cardiff in Engeland. Daarna zeilen ze naar Gotenburg in Zweden, voordat ze finishen in Den Haag eind juni 2018. De race wordt in etappes (legs) verzeild, zodat de zeilers een korte pauze krijgen om te herstellen en de boot te repareren voordat ze weer zeil zetten voor het volgende gedeelte van het avontuur.

In de Zuidelijke Oceaan is een plek die Point Nemo wordt genoemd – deze ligt op de route tussen Nieuw Zeeland en Brazilië, waar de zeilers dichterbij astronauten zijn die in het internationale ruimteschip buiten de dampkring zweven dan bij welk mens dan ook op aarde!!

Volg de boten online via de race tracker
tracker.volvooceanrace.com

Wat komen ze tegen?

De zeilers komen veel verschillende weersituaties tegen in hun tocht rond de wereld, met golven tot wel twaalf meter (vergelijkbaar met een gebouw van vier verdiepingen) en sterke wind die de masten kan doen breken. Dat maakt dat het zeilen voelt alsof je in een van de engste achtbanen zit die je je maar kunt bedenken.

Piraten vormen een reële bedreiging voor de zeilers! In de wedstrijd van 2014-15 werden de wedstrijdboten bij een geheime plaats in de Indische Oceaan op een vrachtschip gezet naar de volgende haven om de piraten te slim af te zijn!

Waarom doen mensen dit?

Goede vraag! Voor veel zeilers is het winnen van de Volvo Ocean Race trofee een ware droom. Vergelijkbaar met het bereiken van de top van de Mount Everest, de hoogste berg ter wereld, of het winnen van een olympische gouden medaille. En als ze winnen dan voelt dat alsof ze op het topje van de wereld staan. De schipper die wint mag zijn naam laten graveren op de trofee van de Volvo Ocean Race.

Bouwe Bekking, de schipper van Team Brunel, doet dit jaar voor de achtste keer mee! Dat betekent dat hij ongeveer 400.000 kilometer heeft gezeild – meer dan de afstand van de aarde tot de maan!

De winnaars van de Volvo Ocean Race editie 2014-15 vieren hun overwinning. Foto: Victor Fraile/Volvo Ocean Race

Wat maakt ze tot een legende?

De winnaars van de race worden onmiddellijk levende legendes, niet alleen doordat ze zo'n gevaarlijke wedstrijd hebben overleefd, maar ook omdat ze hun team naar het beste resultaat hebben geleid.

Cornelis van Rietschoten, bijnaam de 'Vliegende Hollander', is de enige schipper die de race twee keer op rij heeft gewonnen. In 1977 – 78 en in 1981 – 82. Hij is ook de enige zeiler die de wedstrijd heeft gewonnen nadat hij een hartaanval aan boord kreeg én heeft overleefd! Ongelooflijk!

Cornelius van Rietschoten (1981-82)
Foto: Bob Fisher/PPL

De Nieuw Zeelandse Sir Peter Blake wordt gezien als een van de grootste zeilers ooit. Hij deed de eerste vijf keren van de wedstrijd mee en in 1989-90 proefde hij uiteindelijk de overwinning toen hij Steinlager 2 naar een klinkende overwinning leidde. Hij had zijn doel bereikt.

In december 2001 schoten piraten Sir Peter Blake dood toen hij voor een Milieuprogramma van de Verenigde Naties op expeditie was in het Amazone gebied in Brazilië. Hij was pas 53. Komende race is James Blake, de zoon van Peter verslaggever aan boord.

Magnus Olsson is een legendarische zeiler die in 1985 – 86 op de boot Drum van rockster Simon Le Bon zeilde. Daarna bleef hij de rest van zijn leven aan de wedstrijd verbonden. Hij zeilde zes keer mee en won met EF Language in 1997 – 98, waarna hij ambassadeur werd van helden van de Volvo Ocean Race. Hij coachte in 2014-15 het vrouwenteam van SCA en bleef bij de Volvo Ocean Race werken tot zijn dood, op zijn 64ste.

Magnus Olsson (2008-09)
Foto: Rick Tomlinson/Volvo Ocean Race

Peter Blake won in 1989-90.
Foto: Roger Lean-Vercoe/PPL

Girl power!

Foto: Jen Edney/Volvo Ocean Race

Sinds het begin van de race in 1973 deden er meer dan honderd vrouwen in de Volvo Ocean Race mee, waaronder verscheidene vrouwelijke schippers. Komende race schippert de Britse vrouw Dee Caffari een bemanning van mannen en vrouwen op de boot 'Turn the Tide on Plastic' (Dit betekent: keer het tij tegen plastic, zoiets als 'help plastic de wereld uit').

Om meer te weten te komen over vrouwen in de race, klik hier: http://www.volvooceanrace.com/en/news/9434_The-most-iconic-female-skippers-in-Volvo-Ocean-Race-history.html

De Helden Race

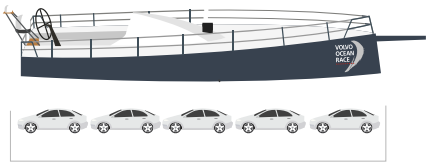
Deze editie is er een speciale race om de legendarische zeilers van de Whitbread en Volvo Ocean Races te eren. In juni 2018 is de Helden Race (Legends Race) tegelijkertijd met de laatste etappe van de Volvo Ocean Race van Gotenburg in Zweden naar Den Haag.

Sommige oude Whitbread en oude Volvo Ocean raceboten en hun zeilers zullen meedoen! Denk je dat een van de oude boten net zo snel kan zijn als de nieuwe boten?

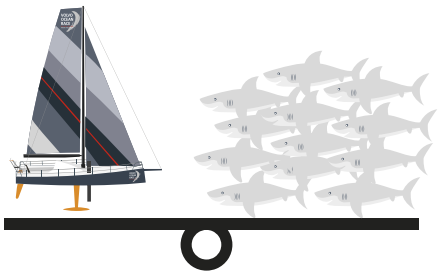
De legendarische Tracey Edwards was pas 23 jaar toen ze in de 1989-90 Whitbread Round the World race meedeed! Ze was schipper van het eerste vrouwenteam ooit. Ze was ook de eerste vrouw die in Engeland tot zeiler van het jaar werd verkozen na haar succes in de race. Tracey zal in juni 2018 op haar eigen jacht Maiden de race voor helden van de Volvo Ocean Race (Legends Race) zeilen.

Hoe is de boot?

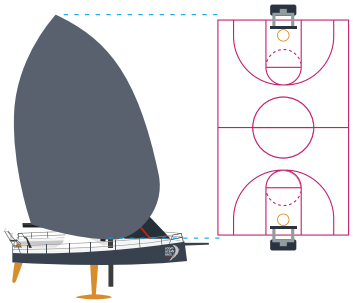
De Volvo Ocean 65 is een wedstrijdboot die voor acht maanden het huis is van de stoere zeilers. De boten zijn een eenheidsklasse – wat betekent dat ze precies gelijk zijn, behalve de bestikkering op de buitenkant van de boot en de zeilen. De boten zijn gebouwd voor snelheid en veiligheid, er is geen enkele luxe aan boord.



Lengte 20 m = 5 auto's



Gewicht 12.500 kg = 12 grote witte haaien

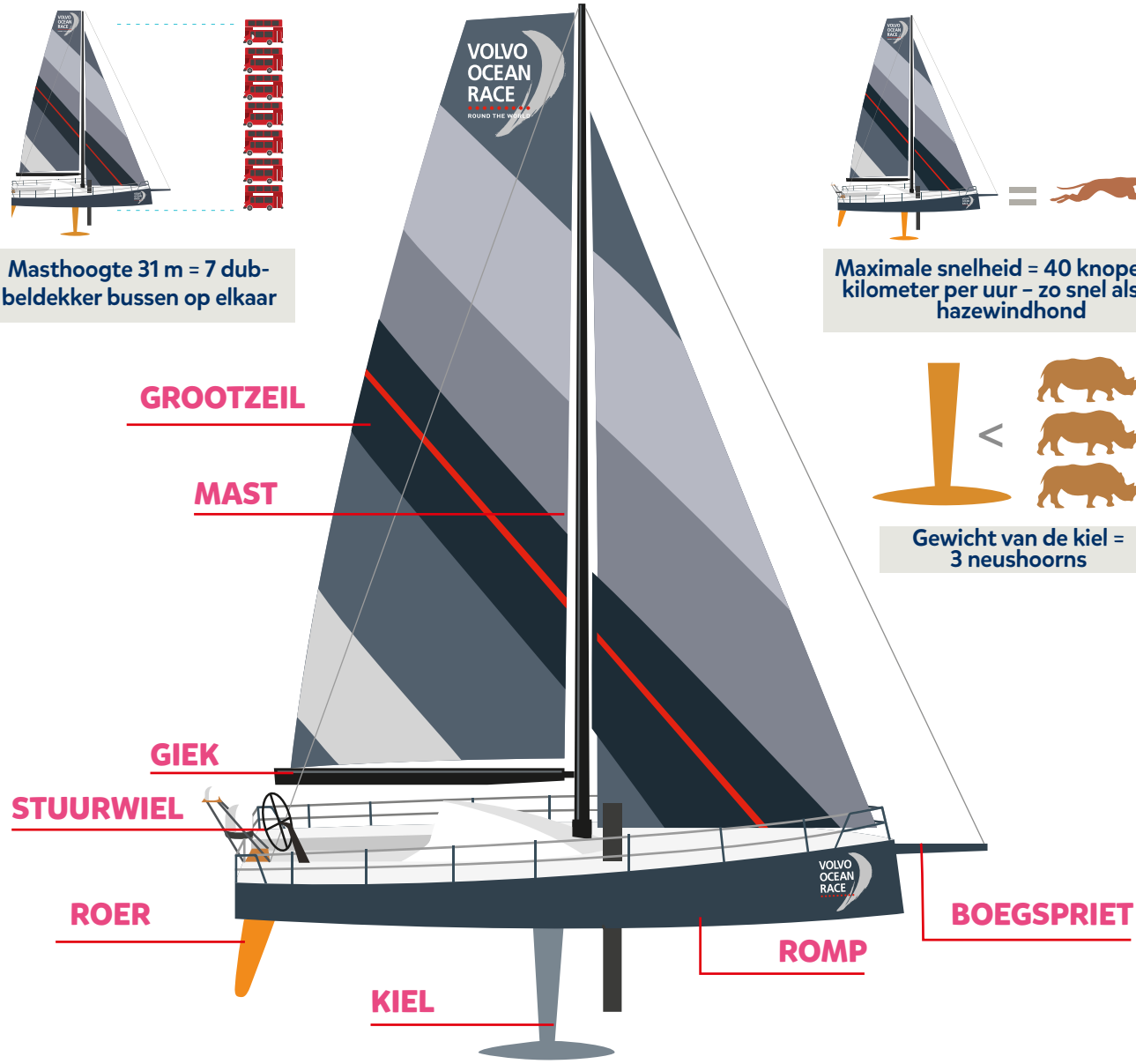


Grootste zeil 420 m² – bijna zo groot als een basketbalveld

Masthoogte 31 m = 7 dubbeldekker bussen op elkaar

Maximale snelheid = 40 knopen/74 kilometer per uur – zo snel als een hazewindhond

Gewicht van de kiel = 3 neushoorns



Hoe is het leven aan boord van deze jachten?

Stel je voor hoe het is om in een camper te leven terwijl je het land door racet en steeds een hele steile heuvel oprijdt, samen met je hele familie die om de beurt dag en nacht zo snel mogelijk doorrijdt. Soms moet je een beetje langzamer gaan, omdat je een hobbelige weg tegenkomt. Onderweg zijn degenen die niet rijden binnen en doen het huishouden, koken, eten, slapen en gaan naar het toilet. Je moet jezelf goed vasthouden, want het is onderweg vaak hobbelig. Soms is het zo wild dat je uit je bed geslingerd wordt of dat je de cornflakes op de grond morst. Je kunt je heel vaak wagenziek voelen, maar je kunt niet afremmen omdat het een wedstrijd is. Je moet ook heel vriendelijk doen en iedereen om je heen helpen, want je kan er niet van af totdat de race over is. Zo is het ook voor de Volvo Ocean Race zeilers, dag en nacht, 24 uur per dag, de hele tijd op zee.

Foto: Martin Keruzore/Volvo Ocean Race

Het leven aan boord is georganiseerd in rondes van vier uur: de zeilers zijn vier uur bovendeks – zeilen hijsen en de boot sturen – gevolgd door vier uur standby, klaar om te helpen met alles aan dek, en vier uur slapen. Dit patroon herhaalt zich de hele trip, totdat ze weer aan land zijn. Kun je je voorstellen dat je steeds maar 3-4 uur slaapt?

De zeilers slapen in een soort hangbedden, kooien genoemd, met heel vaak de tenen van een ander bemanningslid heel dicht bij hun gezicht. Het enige toilet aan boord geeft heel weinig privacy, er is geen deur om hem af te sluiten. Heel vaak gebruiken de zeilers dan maar het toilet in de open lucht op het achterschip.

De boten hebben heel weinig afval. Omdat het gewicht zo belangrijk is, mag alleen het hoogst noodzakelijke mee aan boord. Alles op de boot moet van nut zijn en alles wordt zorgvuldig berekend, zoals uitrusting en voedsel, zelfs tot het laatste biscuitje.

Er zijn aan boord geen douches. De zeilers gebruiken regenwater of babydoekjes om zich te wassen! Ze moeten vaak leren leven met een nare jeukende huiduitslag die vlekkerige pasta genoemd wordt en die ontstaat omdat ze voortdurend in een natte omgeving leven.

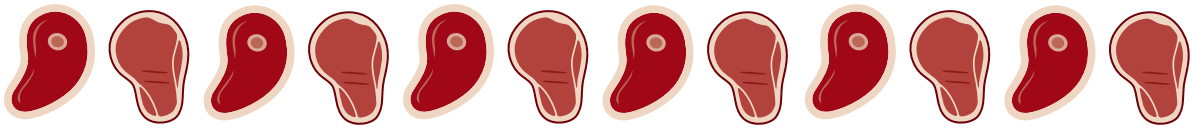
Hete bedden!

Dit gebeurt wanneer de ene zeiler van zijn bed af komt en een ander erop kruipt om te gaan slapen. Waarom denk je dat het zo heet?

Foto: Jeremie Lecaudey/Volvo Ocean Race

Wat staat er op het menu?

De zeilers moeten het dubbele aantal calorieën eten als dat ze aan land doen, om hun energie op peil te houden en het uiterste te kunnen presteren op zee. Hun dagelijkse dieet is hetzelfde als twaalf biefstukken op een dag eten!



Het meeste voedsel aan boord is gevriesdroogd (hetzelfde voedsel dat astronauten eten), omdat het lichtgewicht is en alleen maar klaargemaakt hoeft te worden met heet water. Gevriesdroogd voedsel is voedzaam, maar de meeste zeilers zijn het behoorlijk zat na een paar weken op zee en snakken naar vers fruit en groente als ze weer aan land komen.

Omdat ze racen, moeten ze de boot zo snel als hij kan laten zeilen, dus moeten ze hem zo licht mogelijk houden. Dat betekent dat ze geen drinkwater aan boord kunnen meenemen. In plaats daarvan moeten ze het zeewater filteren om het geschikt te maken om te drinken en de maaltijden te bereiden. Elke dag filteren ze 50 liter zeewater met een machine die een watermaker heet. Deze filtert het zout uit het water en maakt het geschikt om te drinken en mee te koken.

De zeilers verliezen normaalgesproken ongeveer tien kilo op een lange etappe van de wedstrijd, ook al eten ze twee keer zoveel als dat ze aan land zouden doen. Dit betekent dat ze heel hard werken!

Wat dragen ze?

Foto: Matt Knighton/Volvo Ocean Race

De zeilers nemen drie lagen kleding mee aan boord, bestaande uit een onderlaag, een thermolaag (warmtekleding) en hele goede waterdichte kleding daaroverheen. Alle kleren moeten gemaakt zijn van ademend materiaal, zodat hun lichamen droog en warm blijven. Als de weersomstandigheden zo koud en nat zijn, doen ze laarzen aan en dragen ze een muts van neopreen, een skibril, handschoenen en een helm. Als het heet is dragen ze een t-shirt, zonnebrillen, gymschoenen, een hoed en heel veel zonnebrand!

De zeilers mogen weinig meenemen aan boord. Ze mogen alleen maar één paar schone kleren meenemen voor dertig dagen op zee!

Wat doet de bemanning?

De bemanning vormt het team dat op de wedstrijdboot werkt. Elk bemanningslid heeft een eigen taak aan boord en moet de boot zo snel mogelijk laten zeilen. De race is een fantastische test om te kijken of ze wel kunnen samenwerken.

Schipper

Baas van de boot, werkt heel nauw samen met de navigator om de beste beslissingen te nemen voor de prestaties en veiligheid.

Navigator

Specialist om boot en bemanning in een zo kort mogelijke tijd op hun volgende bestemming te krijgen. Hij moet de weergegevens en opties voor de beste route bestuderen, zodat de optimale koers uitgezet kan worden

Grinder

Zorgt samen met de bemanning voor het trimmen van de zeilen en het verplaatsen wanneer dat nodig is

Stuurman

Is ervoor verantwoordelijk de boot zo snel mogelijk te laten gaan in de richting die de navigator aangeeft

Voordekker

Werkt op de boeg van de boot en zorgt ervoor dat zeilwissels zo snel en makkelijk mogelijk gedaan worden als de windsterkte of windrichting verandert

Verslaggever aan boord (OBR)

Een multimedia verslaggever die met het team meezeilt en verhalen en gebeurtenissen opschrijft en filmt en ze deelt met de fans over de hele wereld. Ze mogen niet meehelpen de boot te zeilen, maar wel met koken en schoonmaken

Alle hens aan dek!

Zeilen is werken in teamverband, zeker als de boot van richting verandert: de bemanning moet dan twee ton aan zeilen en uitrusting naar de andere kant slepen. Dat is vergelijkbaar met een olifant versjouwen!

Wie doen er dit keer mee?

MAPFRE
Spanje
Schipper Xabi Fernández

Dongfeng Race Team
China
Schipper Charles Caudrelier

Team Akzonobel
Nederland
Schipper Simeon Tienpont

Sun Hung Kai/Scallywag
Hong Kong
Schipper David Witt

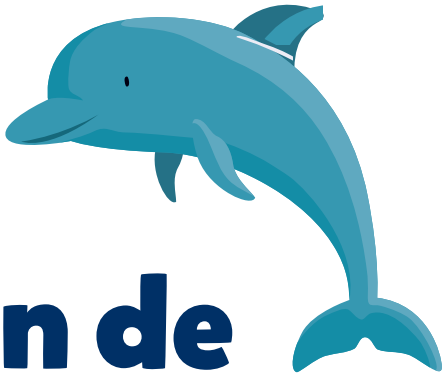
Het wordt een kleurrijke race! Er doen zeven fantastische teams uit de hele wereld mee op deze prachtige boten.

De teams bestaan uit zeilers van over de hele wereld. Er zijn tussen de zeven en tien mensen aan boord voor elke etappe.

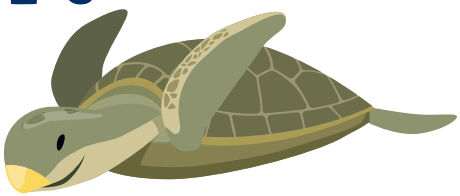
Turn the Tide on Plastic
Verenigde Naties/Portugal
Schipper Dee Caffari

Vestas 11th Hour Racing
Verenigde Staten/Denemarken
Schipper Charlie Enright

Team Brunel
Nederland
Schipper Bouwe Bekking



Wat kunnen de zeilers zien op en in het water?



Vaak is het vlak blauw water of juist ruige zee, maar de zeilers kunnen heel wat interessante dieren zien, zoals zeevogels, haaien, schildpadden, walvissen en dartelende dolfijnen die soms met de boten meezwemmen! Sommige zeilers hoorden zelfs dolfijnen door de scheepsromp heen praten met elkaar, dat doen ze door te fluiten. Het uitzicht is echter niet altijd zo positief.

Er drijft zoveel plastic en ander vuil in de oceaan dat soms oude vis(spook)netten of andere rotzooi aan de kiel van de raceboten blijven steken. Dan moet een van de zeilers het water in duiken en de rotzooi lossnijden. Plastic vervuiling is een heel groot probleem voor de aarde, we moeten er met zijn allen aan werken om het op te lossen!

De meeste rotzooi in zee is plastic. Ze denken dat er in het jaar 2050 meer plastic dan vis in de oceaan is, als we nu geen actie ondernemen!

Om meer over oceaanvervuiling te leren, zie ons volgende hoofdstuk. Hierin zal je ontdekken hoe het plastic in de oceaan terechtkomt en wat er dan mee gebeurt.

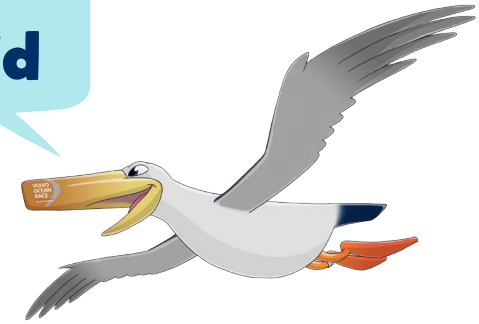
De oceaan is onze wedstrijdbaan

De Volvo Ocean Race houdt van de oceaan; het is onze wedstrijdbaan en we willen deze schoon houden voor de natuur, voor jou en voor de toekomstige generaties. Er zijn teams die aan de race meedoen, zoals 'Vestas 11th Hour Racing' en 'Turn The Tide on Plastic' die zeer betrokken zijn om dit probleem van plasticvervuiling in de oceaan te helpen oplossen.

JIJ kan ook helpen door deze spannende route met duizenden andere leerlingen over de gehele wereld te nemen, en te leren over dingen die jij dagelijks kan doen om de oceanen schoon te houden. Laten we samen het tij keren op het gebied van plasticvervuiling! Het is een wedstrijd! Laten we starten!

Wijsheid – de racemascotte!

Hallo, ik ben Wijsheid



Zeilers geloven dat een albatros de ziel is van een op zee overleden zeiler

Wijsheids Profiel:

Zeevogel: Laysan Albatros

Werk: Racemascotte

Adres: Midway Atol, Stille Oceaan

Leeftijd: meer dan 60 jaar

Bedreigingen: Vishaken van hele lange lijnen, plasticvervuiling in de oceaan

Wist je dat je alles vanuit huis kunt bekijken?

Jazeker, je hoeft zelfs niet meer zelf het water op te gaan om de sensatie te voelen! In deze race gebeuren zo veel coole dingen dat er een verslaggever aan boord is (OBR) van iedere boot die ons op de hoogte houdt van alle actie. Zij doen verslag en sturen foto's en filmpjes naar het hoofdkantoor* van de Race in Alicante, waarvandaan het via internet met de hele wereld gedeeld wordt. De taak van de verslaggevers is een van de beste en ergste mediabanen in de wereld, omdat ze onder hele ruige omstandigheden moeten werken. Sommige verslaggevers hebben ervaring in oorlogsgebieden en zij zien het als even zwaar. Dankzij het werk van deze fantastische meezeilende verslaggevers kun je zien wat de zeilers op zee beleven, van de grote angstaanjagende stormen tot de kalme dagen waarop zij misschien iets van het ongelooflijk mooie zeeleven zien.

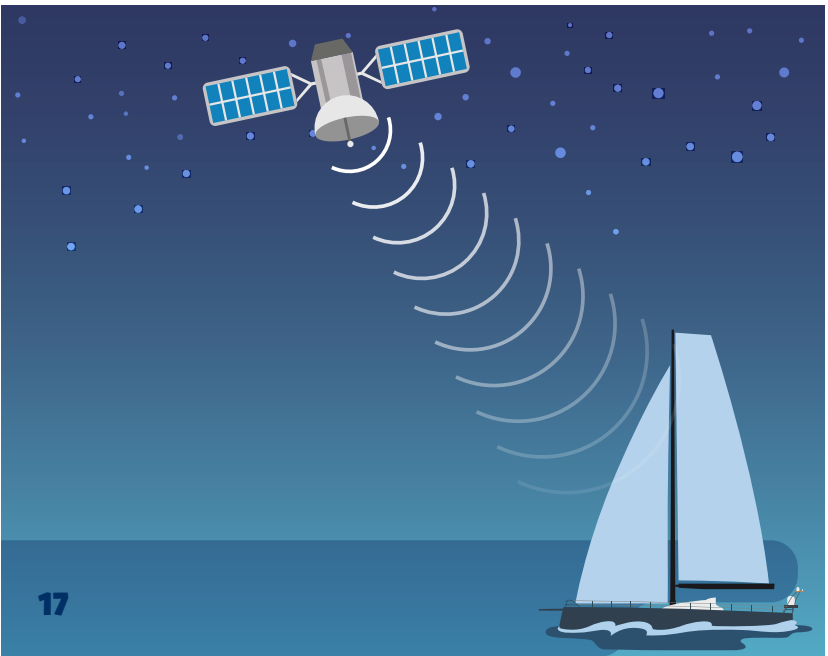
Kijk voor foto's op:

Facebook

Twitter

Instagram

* Het hoofdkantoor van de Race is in Alicante, Spanje, waarvandaan alle communicatie met de raceboten op zee plaatsvindt.



Elke foto die vanaf de boten wordt verzonden, reist 37.000 kilometer de ruimte in naar een Inmarsat satelliet netwerk voordat het naar ons computerscherm wordt gestuurd, zodat iedereen hem kan zien.

Wat komt hierna?

Lees hoofdstuk 2 om veel meer coole feiten over de oceaan te weten te komen!

Veel plezier met het voltooien van de speciale Kampioensuitdagingen van de werkbladen van Wijsheid, die ze speciaal voor jou heeft gemaakt, zodat je kunt zien hoeveel je van de race weet!

Om veel meer over de Volvo Ocean Race te weten te komen en de race te volgen, kijk op

www.volvooceanrace.com/education

Belangrijke woorden:

Bakboord:
Bakboord is de linkerkant van de boot, als je met je neus naar de voorkant of de boeg staat.

Bemanning:
De mensen die in een team samenwerken op de boot.

Boeg:
De voorkant van de boot.

Duurzaamheid:
Ervoor zorgen dat er een goed evenwicht blijft van de natuurlijke bronnen of het milieu zonder verlies of zware beschadiging daarvan.

Globe:
De planeet aarde.

IJsberg:
Een groot stuk drijvend ijs. De zeilers kunnen die in de Zuidelijke Oceaan zien.

Mascotte:
De albatros Wijsheid is de mascotte in de Volvo Ocean Race, die geluk moet brengen. Als zeilers een albatros zien op zee, voelen ze dat het geluk brengt.

Mast:
De grote paal die op een boot staat en die het grootzeil overeind houdt.

Ondervoeding:
Als iemand ongezond is, omdat hij niet genoeg voedsel of geen gezond voedsel eet.

Plastic:
Plastic is een materiaal dat via een chemisch proces van olie gemaakt wordt en dat gebruikt wordt voor veel dingen. Het is lichtgewicht en breekt niet snel.

Rechtop:
De boot rechtop houden, niet op zijn zij.

Schipper:
De kapitein op een boot die heel nauw samenwerkt met de navigator om de beste beslissingen te nemen om de race te winnen!

Spiegel:
De achterkant van de boot.

Stuurboord:
Stuurboord is de rechterkant van de boot, als je met je neus naar de boeg of voorkant staat.

Vervuiling:
Giftige of vuile dingen die het water, de lucht of het land vervuilen, zoals rook, plastic en rioolwater.

Zuidelijke oceaan:
Het grote zeegebied rondom Antarctica.

Dit onderwijsprogramma is bedacht door zeebioloog en beschermer van de oceaan Lucy Hunt
Illustraties en ontwerp door wearesmall.es