LEEFTIJD
6-8
HOOFDSTUK 1

Volvo Ocean Race

Lespakket

Wat is de Volvo Ocean Race?

Meer dan veertig jaar geleden, in 1972, bedachten twee vrienden die bij de Marine werkten, dat het leuk was als er een zeilwedstrijd rond de wereld zou zijn. De wedstrijd moest dan langs dezelfde route gaan die de grote zeilende vrachtschepen namen die de laatste honderd jaar voedsel naar verschillende landen over de hele wereld brachten. Ze hadden geluk, want een grote bierbrouwerij, Whitbread genaamd, en de Koninklijke Zeilvereniging van de Marine vonden het een goed idee en besloten de wedstrijd te organiseren. Een jaar later, in 1973, begon de eerste race die de Whitbread Rond de Wereld Race werd genoemd.

De wedstrijd duurt net zo lang als jouw schooljaar, tot aan de zomervakantie! Stel je voor dat je elke dag op een boot naar school gaat!

Heel veel mensen die het avontuur leuk vonden deden mee. Ook mensen die helemaal niet zoveel zeilervaring hadden. Tegenwoordig is het een spannende sportwedstrijd waaraan de beste professionele zeilers meedoen. Sommigen daarvan hebben zelfs meegedaan aan de Olympische Spelen!

Wedstrijd bedacht door twee vrienden!

Tijd voor naamsverandering

Volvo, het Zweedse bedrijf dat bekend is om zijn auto's, vrachtwagens en bussen, nam de race over met de editie van 2001-2002 en veranderde de naam in de Volvo Ocean Race. Vanaf die tijd zijn de Volvo bedrijven de eigenaars en grootste sponsors van de race.

Geloof het of niet!

De winnaar van de eerste Whitbread Rond de Wereld Race was een man uit Mexico, Ramón Carlín, een zeiler die zijn familie meenam tijdens de wedstrijd. Hij had niet veel zeilervaring en heel veel mensen dachten dat hij niet goed genoeg zou zijn om mee te doen. Maar tot ieders verrassing won hij de wedstrijd. Hoe cool is dat?

De zeilwedstrijd gaat naar sommige plaatsen waar maar heel weinig mensen komen - zoals in de ijskoude Zuidelijke Oceaan waar draaikolken de veiligheid van de zeilers in gevaar brengen en waar ze moeten voorkomen dat ze tegen dodelijke ijsbergen opbotsen.

De wedstrijdbaan voor de Volvo Ocean Race is de hele wereld! Zoals je op de kaart kunt zien, stoppen de teams in twaalf grote steden op hun tocht rond de wereld. Van de start in Alicante, Spanje, helemaal naar de finish in Den Haag in juni 2018. Pffff. Wedden dat ze dan toe zijn aan zomervakantie?

Geloof het of niet!

Er is een punt in de Zuidelijke Oceaan dat Point Nemo heet. Dit ligt op de route tussen Nieuw Zeeland en Brazilië en daar zijn de zeilers verder weg van land dan waar dan ook ter wereld. De dichtstbijzijnde mensen zijn de astronauten in het internationale ruimteschip die in een baan rond de aarde zweven. Kun je Point Nemo vinden?

Volg de boten op hun route via de website **tracker.volvooceanrace.com**

PAS OP!

De zeilers moeten zelfs uitkijken voor piraten!

De zeilers komen steeds ander weer tegen, met soms hele grote golven tot wel twaalf meter (groter dan een gebouw van vier verdiepingen) of supersterke wind waardoor het zeilen aanvoelt alsof je in een achtbaan zit.

Waarom wil iemand acht maanden lang in een achtbaan zitten?

Goede vraag! Voor veel zeilers is het winnen van de Volvo Ocean Race trofee een ware droom. Je kunt het vergelijken met het bereiken van de top van de Mount Everest of met het winnen van een olympische gouden medaille. Als ze winnen, dan voelt dat net alsof ze op het topje van de wereld staan! De schipper die wint mag zijn naam laten graveren op de trofee van de Volvo Ocean Race.

Dit jaar doet een van de zeilers voor de achtste keer mee. Dat betekent dat hij meer dan 400.000 kilometer heeft gezeild, meer dan naar de maan en terug. Het is een Nederlander en hij heet Bouwe Bekking.

De winnaars van de Volvo Ocean Race editie 2014-15 vieren hun overwinning. Foto: Victor Fraile/Volvo Ocean Race

Helden in de race

Winnaars van de race worden heel erg beroemd. Ze worden racehelden genoemd! Er zijn een heleboel helden, maar hier zijn er een paar waar je meer van moet weten:

Een van de helden is een Nederlandse zeiler. Zijn bijnaam was de 'Vliegende Hollander' en hij is de enige schipper die de wedstrijd twee keer op rij heeft gewonnen! Zijn echte naam is Cornelis van Rietschoten. Hij heeft zelfs onderweg een hartaanval gekregen, die overleefd en toch de race gewonnen!

Conny van Rietschoten (1981-82)
Foto: Bob Fisher/PPL

Sir Peter Blake kwam uit Nieuw Zeeland en wordt gezien als een van de beste zeilers ter wereld

Sir Peter Blake kwam uit Nieuw Zeeland en wordt gezien als een van de beste zeilers ter wereld. Hij deed mee aan de eerste vijf races en zijn droom kwam uit toen hij in 2008-2009 won! Zijn zoon James Blake doet nu mee aan de race als verslaggever aan boord.

Magnus Olsson was een Zweedse zeiler die bijna zijn hele leven bij de Volvo Ocean Race was betrokken. Hij heeft hem zes keer gevaren en won hem in 1997-1998. Hij was coach van het vrouwenteam SCA voor de laatste race, in 2014-2015.

Magnus Olsson (2008-09)
Foto: Rick Tomlinson/Volvo Ocean Race

Peter Blake won in 1989-90.
Foto: Roger Lean-Vercoe/PPL

Girl power!

Foto: Jen Edney/Volvo Ocean Race

Sinds het begin van de race in 1973 deden meer dan honderd vrouwen mee in de Whitbread en Volvo Ocean Race! Sommige vrouwen waren zelfs schipper en hadden alleen maar vrouwen aan boord.

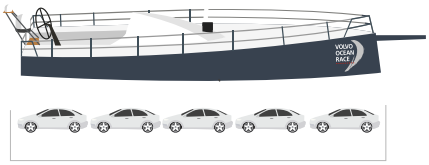
Komende race zal de Britse vrouw Dee Caffari een bemanning van vrouwen en mannen schipperen op een boot die 'Turn the Tide on Plastic' heet (dit betekent: keer het tij op het gebied van plastic, net zoiets als 'al het plastic de wereld uit').

De Heldenrace

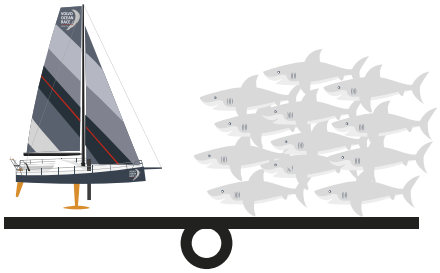
Komend jaar zal er een speciale race zijn bij de laatste etappe van de Volvo Ocean Race van Gotenburg in Zweden naar Den Haag in Nederland. Sommige oude Whitbread en oude Volvo Ocean raceboten en hun zeilers zullen meedoen! Denk je dat een van de oude boten net zo snel kan zijn als de nieuwe boten?
Hoe oud denk je dat sommige zeilers zijn? (Hint – de race begon meer dan veertig jaar geleden!!)

In wat voor boot zeilen ze?

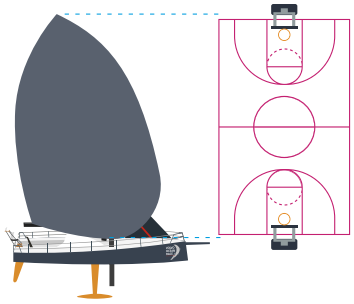
Voor deze moedige zeilers is acht maanden lang een speciale boot hun thuis. Alle teams hebben dezelfde soort boot, een Volvo Ocean 65 genoemd. Deze boot is gebouwd voor snelheid en daarom is er geen luxe aan boord. Ze slapen in hangbedden, kooien genaamd, vaak met de tenen van een andere zeiler vlakbij hun neus. Er is maar één toilet aan boord, daarom gaan de zeilers vaak achterop de boot in de open lucht naar de wc.



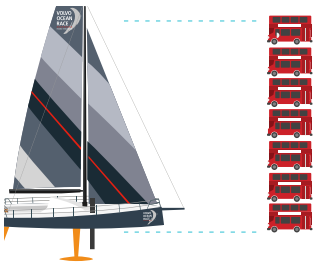
Lengte 20 m = 5 auto's



Gewicht 12.500 kg = 12 grote witte haaien

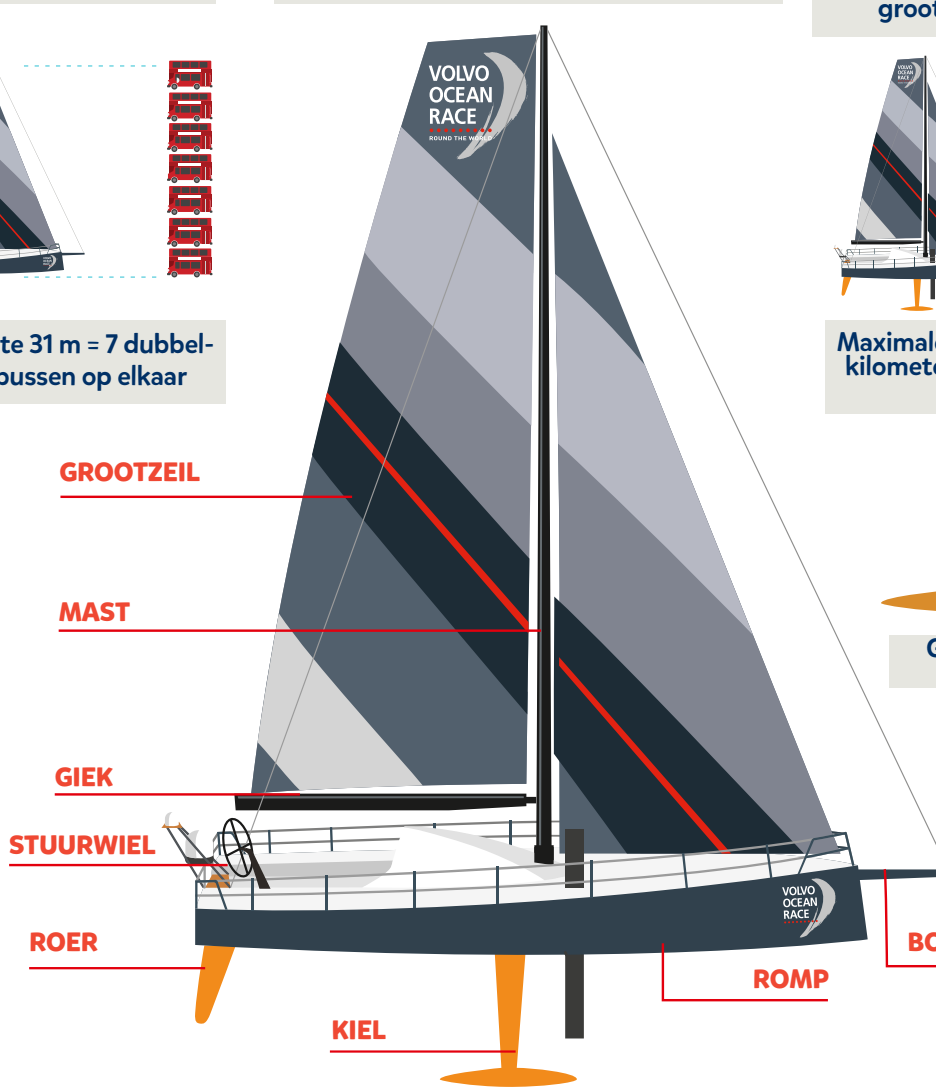


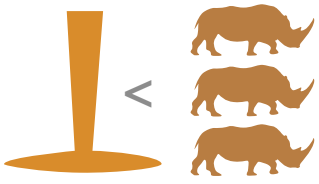
Grootste zeil 420 m² – bijna zo groot als een basketbalveld



Masthoogte 31 m = 7 dubbeldekker bussen op elkaar

Maximale snelheid = 40 knopen/74 kilometer per uur – zo snel als een hazewindhond





Gewicht van de kiel = 3 neushoorns

Volvo Ocean 65

Hoe is het om op deze boten te leven?

Stel je voor dat je in een camper moet leven terwijl je heel hard dwars door het land rijdt en steeds schuin tegen de heuvel op gaat. Jij en jouw familie rijden om de beurt dag en nacht en steeds zo snel mogelijk. Soms moet je een beetje langzamer gaan omdat het hobbelig is.

Tijdens de reis leven de mensen die niet rijden binnen in de camper en doen het huishouden, koken, eten, slapen en gaan naar het toilet. Houd je vast, want het is vaak heel hobbelig! Soms is het zo wild dat je uit je bed valt of dat je je ontbijt op de vloer morst. Het kan zijn dat je vaak wagenziek bent, maar je kunt niet stoppen, want het is een wedstrijd.

Je moet ook vriendelijk zijn tegen iedereen om je heen en ook moet je ze helpen, omdat je niet uit de camper kan totdat de wedstrijd over is. Dat is hetzelfde voor de Volvo Ocean Race zeilers, dag en nacht, 24 uur per dag, de hele tijd op zee.

Foto: Francisco Vignale/Volvo Ocean Race

Hoe doen ze het?

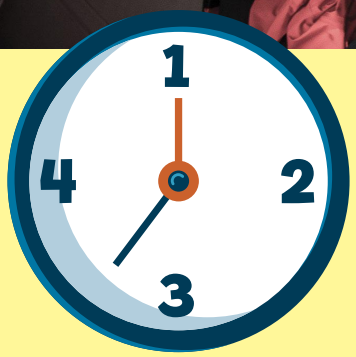
De zeilers van de Volvo Ocean Race trainen maandenlang voordat ze gaan racen. Ze hebben een streng dieet en eten gezond voedsel en gaan heel veel naar de sportschool om sterk te worden.
Aan boord werken de zeilers in rondes van vier uur.

- **4 uur aan dek om zeilen te hijsen en de boot te sturen**
- **4 uur rust, maar klaarstaan om te helpen met alles wat aan dek moet gebeuren**
- **4 uur slapen**
- **HERHALING**

Er zijn geen douches aan boord. De zeilers gebruiken regenwater of babydoekjes om zich te wassen.

Ze moeten vaak leren leven met een nare jeukende huiduitslag die vlekkerige pasta genoemd wordt.

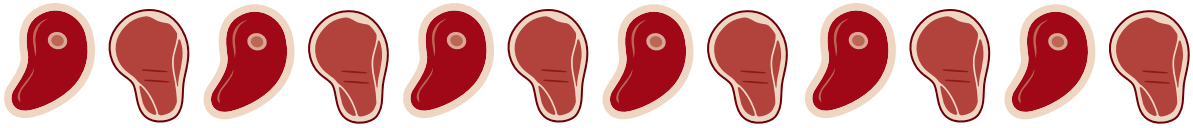
Foto: Jeremie Lecaudey/Volvo Ocean Race



Dat patroon gaat maar door totdat ze weer aan land zijn! Kun je je voorstellen dat je steeds maar 3 of 4 uur per keer slaapt?

Wat eten we?

Zeilers moeten dubbel zoveel eten als thuis om hun energie op peil te houden en goed te kunnen presteren op zee. Ze moeten net zoveel eten alsof ze twaalf biefstukken per dag eten!



Zeilers eten hetzelfde als astronauten! Het heet gevriesdroogd voedsel en weegt heel weinig. Er hoeft alleen maar heet water bij gedaan te worden en dan heb je een maaltijd. Gevriesdroogd voedsel is heel voedzaam, maar de meeste zeilers zijn het behoorlijk zat na een paar weken op zee en verlangen dan weer naar vers fruit en groenten als ze weer aan land komen.

Drinkwater is zwaar en zware dingen remmen de boot af. Daarom kunnen de zeilers geen drinkwater meenemen.

In plaats daarvan moeten ze het zeewater van buiten gebruiken. De zeilers gebruiken een speciale machine die een watermaker heet. Deze haalt het zout uit het water en maakt het veilig om te drinken en te gebruiken voor hun voedsel. Elke boot heeft ongeveer vijftig liter van dit water per dag nodig.

Wist je dat?

Veel mensen gebruiken thuis bijna 150 liter water per dag.

Heel lang geleden, toen de oude Klippers vracht vervoerden, kregen de zeilers tijdens zo'n tocht niet genoeg vers voedsel en vaak kregen ze dan een ziekte die scheurbeuk heet. Hierdoor verloren ze hun tanden en haar en ook gingen ze vaak dood door ondervoeding.

Gelukkig vonden de dokters de oplossing .... Vitamine C. Wat kunnen de zeilers eten om die vreselijke ziekte te vermijden?

Wat dragen ze?

Foto: Matt Knighton/Volvo Ocean Race

Zeilers hebben drie lagen kleding

- **Een onderlaag**
- **Een thermolaag (om warm te blijven)**
- **Hele goede waterdichte kleding**

Alle kleren moeten hun lichaam droog en warm houden. In koud weer dragen ze warme kleding, een tweede laag en daarbij laarzen, een muts, skibril, handschoenen en een helm. Als het heet is, dragen ze een zwembroek, korte broek, een t-shirt, zonnebril, gymschoenen, een hoed en heel veel zonnebrand.

De zeilers kunnen maar een extra paar schone kleren meenemen voor de hele trip.

Wat doet de bemanning?

De bemanning bestaat uit een team dat samenwerkt op een wedstrijdboot. Elk bemanningslid heeft een eigen taak aan boord, zodat ze samen de boot heel hard kunnen laten varen. De race is een goede test voor samenwerking!

Schipper

Baas op de boot

Navigator

Hij bedenkt de snelste weg en kijkt daarbij naar de wind en de stroom

Grinder

Bedient de zeilen

Stuurman

Werkt samen met de trimmers en zorgt ervoor dat de boot zo snel mogelijk gaat

Voordekker

Zorgt ervoor dat de zeilen heel snel en goed gewisseld worden, zodat de boot steeds zo snel mogelijk blijft zeilen. De voordekker werkt op de boeg (voorkant) van de boot

Verslaggever aan boord (OBR)

Een journalist die met het team meezeilt om foto's en video's te maken en deelt met de fans over de hele wereld

Alle hens aan dek!

Zeilen is een teamsport! Als een boot een andere kant op gaat zeilen moeten de zeilers heel veel gewicht aan zeilen en uitrusting naar de andere kant van de boot sjouwen. Dat is net alsof je een olifant naar de andere kant versleept!

Wie doen er dit jaar mee?

MAPFRE
Spanje
Schipper Xabi Fernández

Dongfeng Race Team
China
Schipper Charles Caudrelier

Team Akzonobel
Nederland
Schipper Simeon Tienpont

Sun Hung Kai/Scallywag
Hong Kong
Schipper David Witt

Het wordt een kleurrijke race! Er doen zeven fantastische teams uit de hele wereld mee op deze prachtige boten.

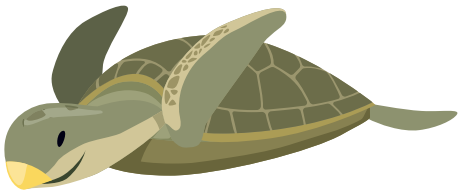
De teams bestaan uit zeilers van over de hele wereld. Er zijn tussen de zeven en tien mensen aan boord voor elke etappe.

Turn the Tide on Plastic
Verenigde Naties/Portugal
Schipper Dee Caffari

Vestas 11th Hour Racing
Verenigde Staten/Denemarken
Schipper Charlie Enright

Team Brunel
Nederland
Schipper Bouwe Bekking

Wat kunnen de zeilers zien in en op het water?



Vaak is het vlak blauw water of juist ruige zee, maar de zeilers kunnen heel wat interessante dieren zien, zoals zeevogels, haaien, schildpadden, walvissen en speelse dolfijnen die soms met de boot meezwemmen!

Helaas is het zicht niet altijd zo mooi. Er drijft een hoop plastic en andere rotzooi in de oceaan.

Plasticvervuiling is een groot probleem voor de wereld – we moeten samenwerken om het op te lossen!

Wist je dat?
Er is meer leven in de zee dan op het land! Elk jaar ontdekken ze nieuw zeeleven!

De oceaan is onze wedstrijdbaan

De race houdt van de oceanen; het is onze wedstrijdbaan, zoals jouw speeltuin. We willen de oceaan graag schoonhouden voor de natuur, voor jou en voor de kinderen die na ons komen.

JIJ kan ook helpen door deze spannende route met duizenden andere leerlingen over de gehele wereld te nemen, en te leren over dingen die jij dagelijks kan doen om de oceanen schoon te houden. Laten we samen de plasticvervuiling de wereld uit helpen! Het is een wedstrijd! Laten we starten!

Om meer over oceaanvervuiling te leren, ga naar ons volgende hoofdstuk. Hierin zal je ontdekken hoe het plastic in de oceaan terechtkomt en wat er dan mee gebeurt.

Wist je dat je de race vanuit huis kunt bekijken?

Je hoeft je eigen voeten niet nat te laten worden om de Volvo Ocean Race te beleven! Op elke boot is een verslaggever aan boord, een Onboard Reporter, die coole foto's en video's maakt. De beelden worden naar een satelliet gestuurd en weer terug naar land, zodat we allemaal kunnen zien hoe het is om te zeilen en te leven aan boord.

De taak van de Onboard Reporter is zwaar – zeker in hevige, enge stormen – maar het is ook heel erg leuk. Ze zien het fantastische zeeleven en komen op plaatsen waar niemand anders komt.

Elke foto die vanaf de boot wordt verstuurd, reist 37.000 kilometer de ruimte in naar een Inmarsat satelliet netwerk en terug naar onze computerschermen!

Maak kennis met Wijsheid, racemascotte!

Wijsheids Profiel:

Zeevogel: Laysan Albatross

Werk: Racemascotte

Adres: Midway Atol, Stille Oceaan

Leeftijd: meer dan 60 jaar

Bedreigingen: Vishaken van hele lange lijnen, plasticvervuiling in de oceaan

Missie: Red Wijsheid en zijn familie

Wat nu?

Leuk om de kampioensuitdaging op het werkblad van Wijsheid in te vullen.
Zij heeft dit speciaal voor jou gemaakt om te zien hoeveel je van de race weet!

Wat komt hierna?

Leer meer in hoofdstuk 2:
Wat is plasticvervuiling?

Zeilers geloven dat een albatros de ziel is van een op zee overleden zeiler.

Om veel meer te weten te komen en de Volvo Ocean Race te volgen, kijk hier

www.volvooceanrace.com/education

Belangrijke woorden:

Bakboord:
De linkerkant van de boot.

Bemanning:
De mensen die in een team samenwerken op de boot.

Boeg:
De voorkant van de boot.

Duurzaamheid:
Goed leven en dingen doen zonder dat je het milieu of de natuurlijke bronnen beschadigt.

Globe:
De planeet aarde.

IJsberg:
Een groot stuk drijvend ijs. De zeilers kunnen die in de Zuidelijke Oceaan tegenkomen.

Mascotte:
De Albatros Wijsheid is de mascotte van de race en deze moet geluk brengen aan de wedstrijd. Als zeilers een albatros op zee zien voelen ze dat het geluk brengt.

Mast:
De grote paal die op een boot staat en die het grootzeil overeind houdt.

Ondervoeding:
Als iemand ongezond is, omdat hij niet genoeg voedsel of geen gezond voedsel eet.

Overeind:
Rechtop – niet op zijn zij.

Plastic:
Plastic is een materiaal dat via een chemisch proces van olie gemaakt wordt en dat gebruikt wordt voor veel dingen. Het is lichtgewicht en breekt niet snel.

Schipper:
De kapitein op een boot die heel nauw samenwerkt met de navigator om de beste beslissingen te nemen om de race te winnen!

Spiegel:
De achterkant van de boot.

Stuurboord:
Stuurboord is de rechterkant van de boot, als je met je neus naar de boeg of voorkant staat.

Vervuiling:
Giftige of vuile dingen die het water, de lucht of het land vervuilen, zoals rook, plastic en rioolwater.

Zuidelijke Oceaan:
De zee of oceaan rondom Antarctica.

Dit onderwijsprogramma is bedacht door zeebioloog en beschermer van de oceaan Lucy Hunt
Illustraties en ontwerp door wearesmall.es